

- 1 യഹോവ, ഞാൻ നിന്നിൽ ആശയിക്കുന്നു; ഞാൻ ഒരുനാളും ലജ്ജിച്ചുപോകരുതേ.
- 2 നിരൈ നീതിനിമിത്തം എനെ ഉദ്ദരിച്ചു വിടുവിക്കേണമേ; നിരൈ ചെവി എക്കലേക്കു ചായിച്ചു എനെ രക്ഷിക്കേണമേ.
- 3 ഞാൻ എപ്പോഴും വന്നു പാർക്കേണ്ടതിനു നീ എനിക്കു ഉറപ്പുള്ള പാരയായിരിക്കേണമേ; എനെ രക്ഷിപ്പാൻ നീ കല്പിച്ചിരിക്കുന്നു; നീ എരൈ പാരയും എരൈ കോട്ടയും ആകുന്നുവല്ലോ.
- 4 എരൈ ദൈവമേ, ദൃഷ്ടാൻ കയ്യിൽനിന്നും നീതികേടും ക്രൂരതയും ഉള്ളവരൈ കയ്യിൽ നിന്നും എനെ വിടുവിക്കേണമേ.
- 5 യഹോവയായ കർത്താവേ, നീ എരൈ പ്രത്യാഗ്രയാകുന്നു; ബാല്യംമുതൽ നീ എരൈ ആശയം തന്നേ.
- 6 ഗർഭംമുതൽ നീ എനെ താങ്ങിയിരിക്കുന്നു; എരൈ അമധ്യദ ഉദരത്തിൽനിന്നു എനെ എടുത്തവൻ നീ തന്നെ; എരൈ സ്ത്രീ എപ്പോഴും നിന്നെങ്കുറിച്ചാകുന്നു;
- 7 ഞാൻ പലർക്കും ഒരത്തുതം ആയിരിക്കുന്നു; നീ എരൈ ബലമുള്ള സങ്കേതമാകുന്നു.
- 8 എരൈ വായ് നിരൈ സ്ത്രീകൊണ്ടും ഇടവിടാതെ നിരൈ പ്രശംസകാണ്ടും നിരന്തരിക്കുന്നു.
- 9 വാർദ്ധക്യകാലത്തു നീ എനെ തള്ളിക്കളയരുതേ; ബലം ക്ഷയിക്കുന്നോൾ എനെ ഉപേക്ഷിക്കയുമരുതേ.
- 10 എരൈ ശത്രുക്കൾ എന്നെങ്കുറിച്ചു സംസാരിക്കുന്നു; എരൈ പ്രാണഹാനിക്കായി കാത്തിരിക്കുന്നവർ കൂടിയാലോചിക്കുന്നു.
- 11 ദൈവം അവെനെ ഉപേക്ഷിച്ചിരിക്കുന്നു; പിന്തുംനു പിടിപ്പിൽ ; വിടുവിപ്പാൻ ആരുമില്ല എന്നു അവർ പറയുന്നു.
- 12 ദൈവമേ, എന്നോടു അകന്നിരിക്കരുതേ; എരൈ ദൈവമേ, എനെ സഹായിപ്പാൻ വേഗം വരേണ്മേ.
- 13 എരൈ പ്രാണനു വിരോധികളായവർ ലജ്ജിച്ചു നശിച്ചുപോകട്ട; എനിക്കു അനർത്ഥം അനേപ്പിക്കുന്നവർ നിന്നെങ്കാണ്ടും ലജ്ജകൊണ്ടും മുടിപ്പോകട്ട.
- 14 ഞാനോ എപ്പോഴും പ്രത്യാഗ്രിക്കും; ഞാൻ മേലക്കുമേൽ നിന്നെ സ്ത്രീക്കും.
- 15 എരൈ വായ് ഇടവിടാതെ നിരൈ നീതിയെയും രക്ഷയെയും വർണ്ണിക്കും; അവയുടെ സംഖ്യ എനിക്കു അറിഞ്ഞുകൂടാ.
- 16 ഞാൻ യഹോവയായ കർത്താവിരൈ വീരുപ്പവൃത്തികളോടുകൂടെ വരും; നിരൈ നീതിയെ മാത്രം ഞാൻ കീർത്തിക്കും.
- 17 ദൈവമേ, എരൈ ബാല്യംമുതൽ നീ എനെ ഉപദേശിച്ചിരിക്കുന്നു; ഇന്നുവരെ ഞാൻ നിരൈ അതഭൂതപ്രവൃത്തികളെ അറിയിച്ചുമിരിക്കുന്നു.
- 18 ദൈവമേ, അടുത്ത തലമുറയോടു ഞാൻ നിരൈ ഭൂജത്തെയും വരുവാനുള്ള എല്ലാവരോടും നിരൈ വീരുപ്പവൃത്തിയെയും അറിയിക്കുവോളം വാർദ്ധക്യവും നായും ഉള്ള കാലത്തും എനെ ഉപേക്ഷിക്കരുതേ.

- 19 ദൈവമേ, നിന്റെ നീതിയും അത്യുന്നതമായിരിക്കുന്നു; മഹാകാര്യങ്ങളെ പ്രവർത്തിച്ചിട്ടുള്ള ദൈവമേ, നിന്നോടു തുല്യൻ ആരുള്ളു?
- 20 അനവധി കഷ്ടങ്ങളും അനർത്ഥങ്ങളും ഞങ്ങൾക്ക് കാണുമാറാക്കിയവനേ, നീ ഞങ്ങൾക്ക് വീണ്ടും ജീവിപ്പിക്കും; ഭൂമിയുടെ ആഴങ്ങളിൽനിന്നു ഞങ്ങൾക്ക് തിരികെ കയറ്റും.
- 21 നീ എൻ്റെ മഹത്യം വർദ്ധിപ്പിച്ചു എന്ന വീണ്ടും ആശസ്ത്രപ്പിക്കേണമെ.
- 22 എൻ്റെ ദൈവമേ, താനും വീണകൊണ്ടു നിന്നേയും നീന്റെ വിശ്വസ്തതയെയും സ്തുതിക്കും; യിസ്രായേലിന്റെ പരിശുദ്ധനായുള്ളാവേ, താൻ കിന്നരംകൊണ്ടു നിനക്കു സ്തുതിപാടും.
- 23 താൻ നിനക്കു സ്തുതിപാടുപോൾ എൻ്റെ അധരങ്ങളും നീ വീണ്ടുത്ത എൻ്റെ പ്രാണനും ഹോഷിച്ചാനന്തിക്കും.
- 24 എൻ്റെ നാവും ഇടവിടാതെ നിന്റെ നീതിയെക്കുറിച്ചു സംസാരിക്കും; എനിക്കു അനർത്ഥം അനേപ്പിക്കുന്നവർ ലജ്ജിച്ചു ഭേദിച്ചുപോയിരിക്കുന്നു.